

ZUZANA
PŠENÁKOVÁ
ŠPORTOVÁ PSYCHOLOGIČKA



SEBAVEDOMIE A PSYCHICKÁ ODOLNOSŤ V ŠPORTE

Špecializovaný workshop pre ženy
v rámci projektu "Leaving no one
behind"

PREDISKUTUJEME A UKÁŽEME SI AKO:

- Zvládať psychicky náročné situácie
v športe
- Zvládať chyby, prehry a nepriaznivé
stavy v zápase
- Využiť konkrétne stratégie na
budovanie psychickej odolnosti a
sebavedomia

UTOROK
18.06.2024

18:00H NA FM UK
ODBOJÁROV 10, BRATISLAVA

ZAREGISTROVAŤ SA



Spolufinancovaný
Európskou úniou