

Report z Erasmus+ stáže 1/02/2023 – 31/06/2023 v Českej republike

18/09/2023

Erasmus+ stáž

Erasmus+ traineeship, alebo stáž, je súčasťou Európskeho programu Erasmus, ktorý pomáha študentom vysokých škôl vycestovať do zahraničia. Hlavný rozdiel medzi Erasmus stážou a Erasmus štúdiom je vo výške poskytnutého finančného grantu a forme štúdia. Pri Erasme formou stáže nenavštevujete univerzitu v zahraničí, ale pokračujete na FMUK online cez Individuálny študijný harmonogram. Popri online štúdiu stážujete vo vami vybranom podniku. Z mojich skúseností sa pracovná doba na stážach pohybuje medzi 20 – 25 hodín týždenne. Finančné granty pre jednotlivé krajiny môžete nájsť na stránke <https://www.fm.uniba.sk/index.php?id=32591>



Ako sa prihlásiť

Prvým krokom po rozhodnutí sa prihlásiť na Erasmus+ stáž je nájsť si spoločnosť v zahraničí, ktorá ponúka možnosť stážovania. Ja som si podnik vybral na stránke <https://erasmusintern.org>, ale existuje veľa študentských skupín na platforme Facebook, kde podniky uverejňujú nové ponuky. Zároveň nám ako študentom chodí veľa zaujímavých ponúk na školský mail v priebehu roka.

Ako si vybrať spoločnosť

Z mojich skúseností je väčšina ponúkaných stáží neplatených. Firmy ako odmenu používajú rôzne zľavy na produkty alebo poskytované služby. Odporúčam preto vybrať si spoločnosť v ktorej máte možnosť seberealizácie alebo spoločnosť, ktorej produkt máte radi. V mojom prípade som stážoval v súkromnej jazykovej škole, ktorá mi dala možnosť zadarmo navštevovať kurzy španielčiny a angličtiny.

Čo očakávať od Erasmus+ stáže

Proces pred odchodom je predovšetkým administratívny. Je nutné sa dohodnúť s podnikom a kontaktovať zodpovednú osobu na fakulte. Na fakulte Manažmentu je zodpovednou osobou pani Mgr. Natália Gahérová (natalia.gaherova@fm.uniba.sk). Po dohodnutí sa s podnikom Vám pani Gahérová pomôže so všetkými dokumentami a prevedie vás celým procesom.

Za najlepšiu výhodu stáže v zahraničí určite považujem možnosť vycestovať a zároveň si vyskúšať nadobudnuté poznatky v praxi. Možnosť práce v zahraničí považujem za dobrú príležitosť nadobudnúť aj iný pohľad na ako doma. Ďalšou výhodou stáže je zlepšenie jazyka, nakoľko spoločnosti, ktoré poskytujú možnosť stáže využívajú angličtinu ako pracovný jazyk a vyskúšať si život na vlastnú päsť v cudzej krajine.





Moje skúsenosti

Na stáži som bol 5 mesiacov a moje celkové hodnotenie je veľmi pozitívne. Medzi časom venovaným práci a štúdiu som mal stále dostatočný priestor na spoznávanie nových ľudí a cestovaní po Česku. Cesta domov a naspäť je relatívne lacná, čo znamená, že v prípade potreby sa domov dostanete hneď a efektívne, vďaka čomu som počas pobytu nemal pocit „Home-sickness“.

Práca

Pracovnú zmluvu som mal nastavenú na 25 hodín mesačne. Časovú dobu som mal flexibilnú a podnik mi vždy vyhovel v prípade ak som potreboval pracovať z domu alebo som potreboval voľno kvôli škole. 80% mojej práce bolo zamerané na administratívne činnosti, predovšetkým komunikácia so zákazníkmi, zabezpečovanie komunikácie medzi jednotlivými oddeleniami, podieľanie sa na poradách a príprava reportov. V prípade ak som mal všetko hotové som sa mohol venovať vlastným projektom na zlepšenie podniku. Počas svojho pobytu som napríklad navrhol nový informačný systém, zmeny na webstránkach a celkovej prezencie na internete. Tieto vlastné projekty zväčša aj priamo súviseli s učivom preberaným na seminároch, čo bola dobrá príležitosť si nové vedomosti odskúšať priamo v praxi.

Škola

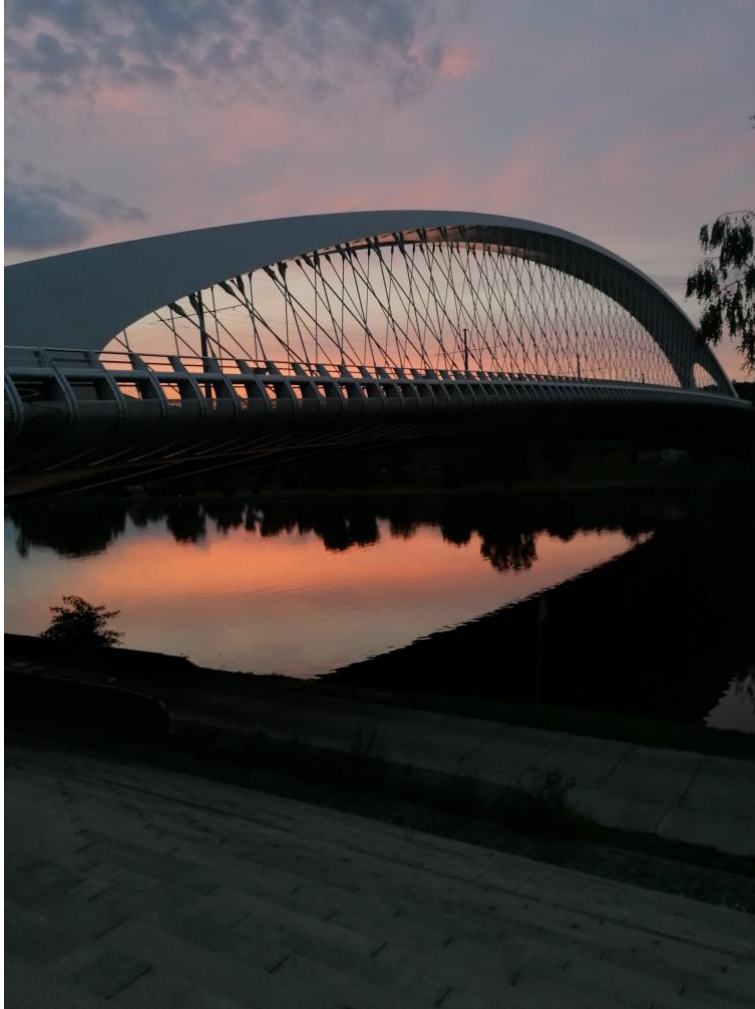
Školský semester som absolvoval na Individuálnom študijnom harmonograme. Znamená na to, že som sa na začiatku semestra dohodol s každým vyučujúcim o podmienkach na ukončenie predmetu. Tieto podmienky zväčša obsahovali online

midterm, projekty alebo prezentácie, samoštúdium a na záver skúška. Počas stáže som nemal žiaden problém s vyučujúcim alebo predmetmi. Vždy keď som potreboval pomôcť som mal možnosť sa s niekým spojiť pomocou MS Teams alebo mail.

Praha a náklady

Život v Prahe je pre študenta veľmi pestrý. Nočné kluby a párty prebiehajú od pondelka do nedele. Je tu veľmi veľa študentom a ľudí zo zahraničia, čo niekedy znamená, že večer používate viacej angličtinu ako češtinu. To že rozumiete domácejmu jazyku je plus, hlavne po presťahovaní a na začiatkoch. Okrem bežných študentských aktivít je mesto bohaté na gastronómiu, históriu a kultúru. Čo sa týka financií, najväčšia položka bude bývanie. Máte možnosť ubytovať sa na internáte niektorej z univerzít (100 – 200 Eur), prenajať si izbu v zdieľanom apartmáne (300 – 500 Eur) alebo nájsť si vlastný podnájom (600 a viac Eur). Potraviny a strava ma priemerne vyšli na 300 Eur mesačne, táto suma sa dá ale podstatne znížiť varením si a vyhýbaním sa reštauráciám. Doprava v Prahe je perfektne zabezpečená MHD, nevýhodou ale je, že napriek potvrdeniu že ste Erasmus+ študent, nemáte nárok na študentskú zľavu na cestovanie. Je nutné mať ISIC z univerzity z Čiech. V priemere som potreboval mesačne navyše ku grantu 100 – 300 eur.





Na základe vlastných skúseností a skúsenosti iných stážistov, s ktorými som v Česku rozprával, môžem Erasmus+ stáž odporučiť. V Českej republike sídli veľa nadnárodných spoločností a mestá ako Praha alebo Brno sú pre študentský život ako stvorené. Odporúčam stáž absolvovať aspoň na 4 mesiace.

Na záver chcem vyjadriť vďaku Oddeleniu medzinárodných vzťahov FMUK za možnosť vycestovať a poskytnutú pomoc počas celého procesu. V prípade ak by mal niekto akékoľvek otázky ohľadom Erasmus+ stáže alebo Prahy, kedykoľvek ma môžete kontaktovať na emaily ovad3@uniba.sk